

3rdpersonstage

Erlebe Deine Performance aus einer neuen Perspektive

Infos für Teilnehmende

Als ProfimusikerIn bist Du es gewohnt, vor dem Spiegel zu üben oder Dich zu Testzwecken z.B. vor Konzerten selbst aufzunehmen.

Virtual Reality ermöglicht Dir eine Begegnung mit Dir selbst als absolut realistisches Gegenüber.

Der Perspektivwechsel erlaubt die spannende Erkenntnis eigener Stärken und Schwächen: die Wirkung der eigenen Ausstrahlung, Haltungsprobleme, der Umgang mit Nervosität - all dies lässt sich aus der hautnahen Beobachterperspektive ähnlich der eines Lehrers ganz anders wahrnehmen.

Konzept:

Wir möchten mit Dir einen Testlauf durchführen, der diesen Ansatz erprobt und mit dem wir Feedback zu unserer Idee sammeln können.

Dabei erstellen wir einen kurzen Dokumentarfilm, der unsere Idee erklärt und Vor- und Nachteile zusammenfasst. Ziel ist es, diese Coaching-Methode auch an Hochschulen, bei Meisterkursen, Probespielvorbereitungen etc. einzusetzen und dafür mögliche Partner zu gewinnen.

Ablauf:

1. Teil: Die Aufnahme eines kurzen Videoclips (bis zu 5 Minuten) in 3D-Bild und Ton

Beispiele:

- Ein schwieriges Solo-Stück Deiner Wahl (z.B. Pflichtkonzert-Kadenz) oder
- Ein kurzes Solo-Stück deiner Wahl, das den Fokus auf eine bestimmte, individuelle Schwierigkeit legt (z.B. Orchesterstelle, oder auch Tonleiterübung o.ä.)

Bitte wähle Kleidung, die Deine Körperhaltung nicht kaschiert.

Es geht hierbei nicht in erster Linie um künstlerische Qualität - Fehler sind nicht nur erlaubt, sondern sogar erwünscht. Wähle bewusst Stücke, die Dich herausfordern, um Schwierigkeiten und auch Anspannung zu provozieren. So kannst Du die Vorteile Deiner Analyse des eigenen 3D-Videos voll auskosten ☺

2. Teil: Betrachten der Videoclips auf einem VR-Headset
Kurzes Interview mit Fragen zu den Videos und Deinen Eindrücken

Wir möchten beide Teile gerne dokumentarisch filmen, um Deine Eindrücke festzuhalten.

Der Umgang mit den eigenen Schwächen erfordert ein besonderes Vertrauensverhältnis unter KollegInnen. Ohne Deine Zustimmung verlässt kein Videomaterial den Raum!

Mit Deinem Einverständnis möchten wir jedoch gerne kurze Ausschnitte verwenden, um ein Trailer-Video für das Projekt zu erstellen, das wir Dir nach der Fertigstellung zur Freigabe vorlegen.

Weitere Informationen mit Beispielvideo auf 3rdpersonstage.com